



MITTAGESSEN SCHULMENSA



<p>Mo 28.10. Hähnchenunterkeulen „Drum Sticks“ Kartoffelspalten mit Schale Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Pfannekuchen vom Blech mit Frischkäsefüllung Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Kürbis- Gemüse- Suppe (BIO) Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Di 29.10. Internationales Buffet Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p>	<p>Mi 30.10. Buffet Dessert Salatbuffet Obstbuffet</p>	<p>Do 31.11. Schnitzeltag Kartoffelkroketten Erbsen und Möhren Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Veg. Schnitzeltag Kartoffelkroketten Kaisergemüse Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Fr 01.11. Feiertag</p>	
---	---	---	---	--------------------------------------	--

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



MITTAGESSEN SCHULMENSA



<p>Mo 04.11. Gabel- Spagetthi Bolognese aus Hähnchenfleisch Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse Erbsenlieblinge Helle Cremesoße (BIO) Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Minestrone „vegetarisch“ Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Di 05.11. Internationales Buffet Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p>	<p>Mi 06.11. Buffet Dessert Salatbuffet Obstbuffet</p>	<p>Do 07.11. Hamburgerbrötchen mit Sesam Rinderhacksteak Pommes frites Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Veggieburger Pommes frites Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Hühnersuppe Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Fr 08.11. Alaska- Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Stampfkartoffeln Gelbe Wachsbruchbohnen Käsesoße Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Pikante Muffens Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p>	
--	--	---	---	---	--

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



MITTAGESSEN SCHULMENSA



<p>Mo 11.11. Hähnchenbrustfilet „natur“ Langkornreis Salzkartoffel Braune Rahmsoße Erbsen Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Couscous- Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Tomatensuppe mit Reis (BIO) Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Di 12.11. Internationales Buffet Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p>	<p>Mi 13.11. Buffet Dessert Salatbuffet Obstbuffet</p>	<p>Do 14.11. Chickenburger Pommes frites Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Veg. Rote Linsen Lasagne Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Hochzeitssuppe Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Fr 15.11. Fischhappen im Backteig (nachhaltige Fischwirtschaft) Stampfkartoffeln Kaisergemüse Helle Cremesoße Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Kohlroulade mit Reis- Gemüse- Füllung in kräftiger Soße Langkornreis Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p>	
--	---	---	--	---	--

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



MITTAGESSEN SCHULMENSA



<p>Mo 18.11. Geflügelbällchen in Tomaten- Käsesoße Gabel- Spagetthi (BIO) Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch (BIO) Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Di 19.11. Internationales Buffet Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p>	<p>Mi 20.11. Buffet Dessert Salatbuffet Obstbuffet</p>	<p>Do 21.11. Geflügel- Currywurst in Soße Pommes frites Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Veg. Wurst Pommes frites Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Kartoffel- Möhren- Eintopf (BIO) Weizenvollkorn- Brötchen (BIO) Salatbuffet Dessert</p>	<p>Fr 22.11. Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs (nachhaltige Fischwirtschaft) Stampfkartoffeln Rahmspinat Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Pizzabrötchen mit Tomaten- Käse- Topping Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p>	
--	---	---	---	--	--

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



MITTAGESSEN SCHULMENSA



<p>Mo 25.11. Geflügelbratwurst Stampfkartoffeln Erbsen und Möhren „naturell“ Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen Langkornreis Paprika Rahmsoße (BIO) Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p> <p>Käse- Lauch- Suppe Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Di 26.11. Internationales Buffet Salatbuffet Obstbuffet Dessert</p>	<p>Mi 27.11. Buffet Dessert Salatbuffet Obstbuffet</p>	<p>Do 28.11. Chickenburger Pommes frites Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Reibekuchen „Hausfrauen Art“ Apfelmark Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Hühnersuppe Brötchen Salatbuffet Dessert</p>	<p>Fr 29.11. Bunte Meereswelt: geformte Portionen aus Alaska Seelachs paniert (nachhaltige Fischwirtschaft) Salzkartoffeln Blattspinat gehackt mit Sahne Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p> <p>Rührei (BIO) Stampfkartoffeln Rahmspinat Obstbuffet Salatbuffet Dessert</p>	
---	---	---	---	--	--

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



MITTAGESSEN WUDDI



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	
Rohkost + Salat Salzkartoffeln Rührei Spinat Apfel oder Banane	Rohkost + Salat Nudelaufauf vegetarisch Fruchtjoghurt	Rohkost + Salat Reis Bolognese Rind Obstsalat	Rohkost + Salat Patatas Bravas Cevapcici (Rind) Tzaziki Pudding	Rohkost + Salat Salzkartoffeln Paniertes Fischfilet + Knoblauch- creme Eis	

- Dessert und Gemüse kann variieren.
- Rohkost besteht aus: Tomate, Gurke, Möhren, Paprika



MITTAGESSEN WUDDI



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	
Rohkost + Salat Salzkartoffeln Veggie Frikadellen Helle Sauce Pudding	Rohkost + Salat Tortellini in Sahnesauce Apfel oder Banane	Rohkost + Salat Kartoffel- Möhren-Eintopf Baguette Fruchtjoghurt	Rohkost + Salat Reis Hähnchenbrust (Natur in Sauce) Blanchierte Möhren Apfel oder Banane	Rohkost + Salat Asiatische Nudeln mit Ei Süßsauersa uce Eis	

- Dessert und Gemüse kann variieren.
- Rohkost besteht aus: Tomate, Gurke, Möhren, Paprika

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



MITTAGESSEN WUDDI



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	
Rohkost + Salat Nudelauf Fruchtjoghurt	Rohkost + Salat Pizza Margaritha Banane	Rohkost + Salat Tomatensuppe + Maccaroni Baguette Pudding	Rohkost + Salat Reis Hähnchengeschnetzeltes Apfel	Rohkost + Salat Salzkartoffeln Fischstäbchen Erbsen/Möhren in Rahm Milchshake	

- Dessert und Gemüse kann variieren.
- Rohkost besteht aus: Tomate, Gurke, Möhren, Paprika

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.



MITTAGESSEN WUDDI



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	
Rohkost + Salat Reibekuchen + Apfelmus Pudding	Rohkost + Salat Pommes Chicken Nuggets + Mayo/Ketchup Banane	Rohkost + Salat Salzkartoffeln Geflügelbratwurst + Geflügelsauce Fruchtjoghurt	Rohkost + Salat Nudeln in Rahmsauce Apfel	Rohkost + Salat Salzkartoffeln Gemüse- Nuggets Spinat in Rahm Eis	

- Dessert und Gemüse kann variieren.
- Rohkost besteht aus: Tomate, Gurke, Möhren, Paprika



MITTAGESSEN WUDDI



<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	
Rohkost + Salat Reis Geflügelfrikadellen + Sauce Erbsen Fruchtjoghurt	Rohkost +Salat Nudeln in Tomatensauce Banane oder Apfel	Rohkost + Salat Kartoffelsuppe oder Süßkartoffelsup pe Baguette Kuchen	Rohkost + Salat Butterkartoffeln Hähnchenschnitzel + Sauce Hollandaise Brokkoli Pudding	Rohkost + Salat Pasta Fischfilet in Sahnesauce Melonensalat	

- Dessert und Gemüse kann variieren.
- Rohkost besteht aus: Tomate, Gurke, Möhren, Paprika

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.